



Mittwoch, 28.10.2009

	Zeit	Inhalt/Thema/	Gruppe: B,Cm, Cw		Zeit	Inhalt/Thema	Gruppe: E,D
E i s e n b e r g h a l l e	09:30	Begrüßung und Anwesenheitskontrolle		I n g o b e r t u s h a l l e	10.00	Begrüßung und Anwesenheitskontrolle	
	09:35 – 10.30	Drogenprävention					
	10.30 – 12.30	Vielseitigkeitstraining mit Bällen= Ballkoordination Teambuilding und Koordinationstraining Ganzkörperstabilisation (Schulturnhalle)			10.15 – 11.30	Staffeln mit und ohne Ball	
	13:00	Mittagessen			11-12.30	Drogenprävention	
	13.30 – 14.45	Vielseitigkeitstraining mit Bällen= Ballkoordination Teambuilding und Koordinationstraining Ganzkörperstabilisation (Schulturnhalle) (im Wechsel)			12:00	Mittagessen	
	15.00-16.30	Vortrag DOC Schneider			13.00 – 14.30	Staffeln mit und ohne Ball	
	17.00 – 19.00	Vielseitigkeitstraining mit Bällen= Ballkoordination Teambuilding und Koordinationstraining Ganzkörperstabilisation (Schulturnhalle) (im Wechsel)			15.00-17.00	Halle und Multifunktionsfeld= Gruppenspiele	

Donnerstag, 29.10.2009



	Zeit	Inhalt/Thema/ Trainer	Gruppe : B,Cm, Cw		Zeit	Inhalt/Thema/ Trainer	Gruppe : E,D,
E i s e n b e r g h a l l e	10.00 – 12.00	Gegenstoß und Gegenstoßabwehr Sprungkraft und Schnelligkeitstraining (Sportplatz) Passvarianten und Sprungwurfübung (Schulturnhalle)		I n g o b e r t u s h a l l e	10.00- 11.30	Schlagwurftraining, Spielsituationen 1:1 und 2:2 etc.	
	12:30	Mittagessen			12:00	Mittagessen,	
	14.00 – 16.00	AOK-Vortrag – interaktives Bewerbertraining – Gruppenspiele			13:00- 14.30	Außersportlich Basteln / Entspannung	
	15.00 – 16.30	Gegenstoß und Gegenstoßabwehr Sprungkraft und Schnelligkeitstraining (Sportplatz) Passvarianten und Sprungwurfübung (Schulturnhalle)			15.00- 17.00	Schlagwurftraining, Spielsituationen 1:1 und 2:2 etc.	
	16.30- 18.30	Gegenstoß und Gegenstoßabwehr Sprungkraft und Schnelligkeitstraining (Sportplatz) Passvarianten und Sprungwurfübung (Schulturnhalle)					



Freitag, 30.10.2009

	Zeit	Inhalt/Thema/ Trainer	Gruppe : B, Cm , Cw		Zeit	Inhalt/Thema/ Trainer	Gruppe : E,D
E i s e n b e r g h a l l e	10.00 – 11.00	Vortrag : Internetkriminalität		I n g o b e r t u s h a l l e	10.00 – 11.30	Fangen/Passen /Freilaufen /Koordination	
	11.10 – 13.00	Positionsspezifisches Wurftraining mit Zusatzbelastung Kleingruppentaktik in Breite und Tiefe			11.30- 12.30	Vortrag : Internetkriminalität Trainingsspiel	D E
	12:00	Mittagessen			12:45	Mittagessen	
	14.00 – 16.00	Positionsspezifisches Wurftraining mit Zusatzbelastung Kleingruppentaktik in Breite und Tiefe			13:45 - 16:00	Wettkämpfe Handballturnier	
	16.30- 18.00	Koordination					
	17.30 – 19.00	Torhütertraining					

Samstag, 31.10.2009

Eisenberghalle: Ab 13:45 Uhr Mixed-Turnier für alle Camp Teilnehmer. Kurzfristige Änderungen möglich!