

Trainingsplan 2010 / 2011

	Eisenberg		Ingo		Wallerfeld		Leibniz	
	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft
Montag	16.00 – 17.30	E						
	17.30 – 19.00	m B						
	19.00 – 20.30	Frei						
Dienstag	16.00 – 17.00	Minis	16.30 – 18.00	m D				
	17.00 – 18.30	w A / w C	18.00 – 20.00	m B				
	18.30 – 20.00	mC						
Mittwoch	18.00 – 20.00 (20.00 – 22.00)	m A						
Donnerstag	16.00 – 17.00	E	16.00 – 17.00		18.00 – 19.30 (altern. 20.00)	w A/ w C		
	17.00 – 18.30	m D	17.00 – 18.00	F				
	18.30 – 20.00	m B	18.00 – 20.00	m C				
Freitag	18.00 – 20.00 (20.00 – 22.00)	m A					16.00-17.30	C-Jugend

